

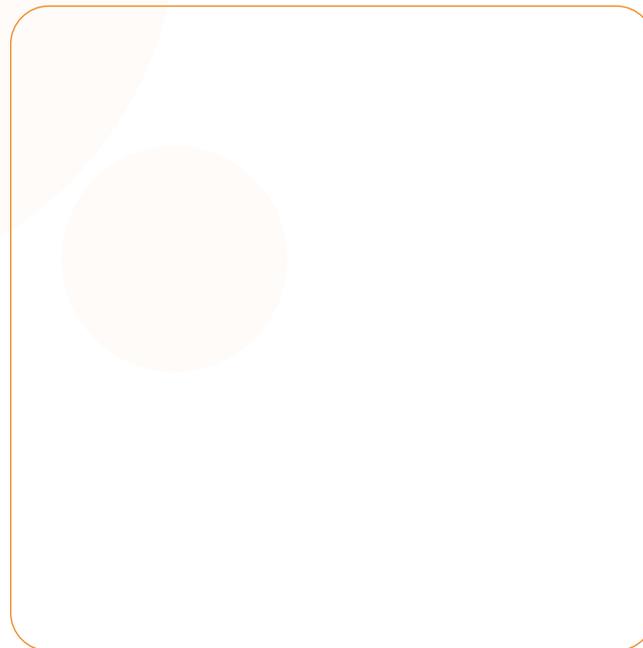
## Ihre Vorteile!

- Check-up auf höchstem medizinisch-wissenschaftlichen Niveau...  
... mit einer umfassenden und fundierten Sicht auf Sie und Ihre Schmerzen,  
... zu einem frühestmöglichen Zeitpunkt,  
... in einer Form, die es bisher für Patienten wie Sie noch nicht gibt.
- Die Versorgung mit einer neuen Leistung im Gesundheitswesen...  
... durch auf einander abgestimmte Untersuchungen,  
... mit kurzen Wartezeiten,  
... zur Vermeidung unnötiger Behandlungen, die Zeit und Geld kosten und doch nichts bringen.
- Die Möglichkeit, Ihre Therapie und die Zukunft der Schmerzmedizin mitzugestalten,...  
... indem Therapieempfehlungen mit Ihnen besprochen und abgestimmt werden,  
... indem wir Ihre Rückmeldungen und Erfahrungen in die Verbesserung dieser neuen Versorgungsleistung einfließen lassen werden.

## Wenn Sie Interesse an einer Teilnahme am A-IMA haben:

Bitte nehmen Sie Kontakt auf!

Das ist Ihr A-IMA-Zentrum:



Weitere Informationen  
und teilnehmende Zentren  
finden Sie hier:

[www.a-ima.de](http://www.a-ima.de)



Deutsche Schmerzgesellschaft e.V.  
Sektion der International Association for the Study of Pain (IASP)

**Damit der Schmerz  
nicht chronisch wird...  
Ein Angebot für Patienten  
und Patientinnen mit  
anhaltenden Schmerzen!**



**A-IMA**

**Ambulantes  
Interdisziplinär-Multimodales  
Assessment**

**INFORMATIONEN  
FÜR PATIENTEN**

## Liebe Patientin, lieber Patient!

Sie leiden seit einiger Zeit unter Schmerzen?  
Sie fühlen sich in Ihrem Alltag durch diese Schmerzen beeinträchtigt?  
Und suchen daher ärztliche Hilfe auf?

Es gibt wissenschaftliche Hinweise, dass durch eine möglichst frühe Diagnostik und Behandlung chronische Schmerzen verhindert werden können. Deshalb haben die Deutsche Schmerzgesellschaft e.V. und die **BARMER** ein Angebot entwickelt, das speziell auf diese Patienten zugeschnitten ist.



**Haben Sie Interesse?  
Machen Sie mit!**

## Was ist A-IMA?

Aus den Erfahrungen mit PAIN2020 wurde das A-IMA entwickelt – eine Leistung, die wir jetzt in vielen Zentren bundesweit **BARMER**-Versicherten anbieten können.

## Schmerzchronifizierung vermeiden!

Das Ziel des A-IMA liegt in der Verbesserung der Versorgungsqualität, in welcher der Übergang einer akuten Erkrankung in einen chronischen Zustand (Chronifizierung) verhindert werden soll.

Haben Sie Schmerzen, welche sich in den letzten 6 Wochen nicht oder nur wenig gebessert haben?

Oder traten die Schmerzen innerhalb der letzten beiden Jahre wiederholt auf?

Darüber hinaus könnten Sie Hinweise auf eine Chronifizierung haben, wie z. B.

- sich ausbreitende Schmerzen
- starke Beeinträchtigung im Alltag
- Vermeidung von körperlichen und sozialen Aktivitäten
- niedergeschlagene oder ängstliche Stimmung

Sind Sie bei der **BARMER** versichert?

Dann informieren Sie sich über Ihre Möglichkeiten!

## Wie ist der Ablauf für Sie?

**Anmeldung und Termin**

**Information und Einwilligung**

**Ausführliche Untersuchung durch**

- Medizin
- Physiotherapie
- Psychotherapie

**Qualifizierte Beratung und Empfehlung  
Ergebnisbericht an den Hausarzt**

**Verlaufsbefragung nach 3–6 Monaten**